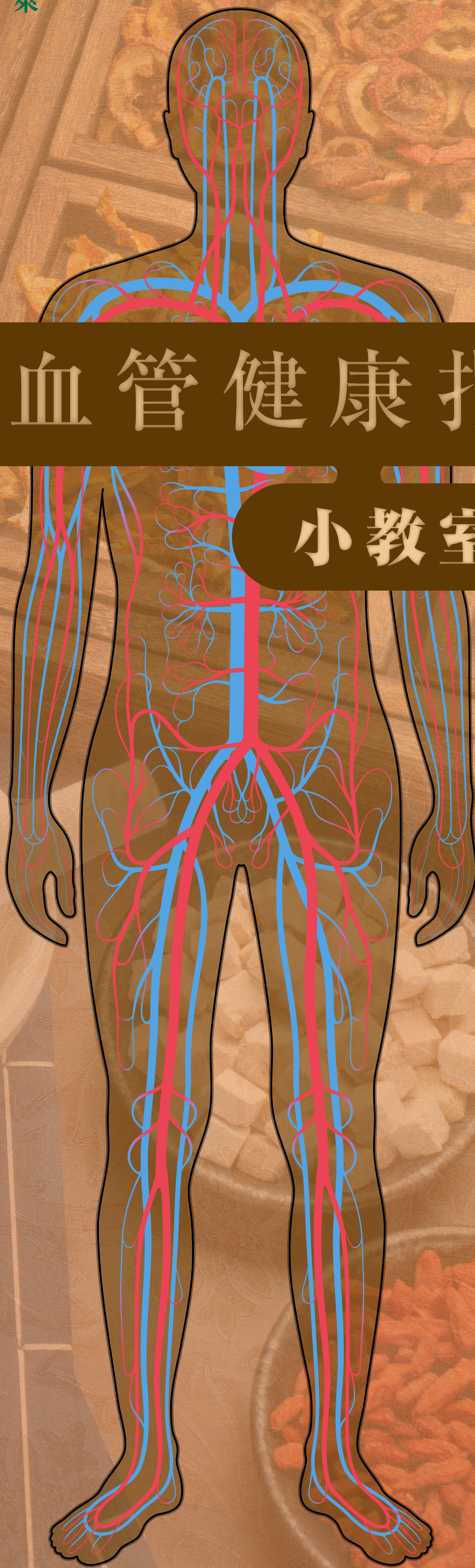


心血管健康指南

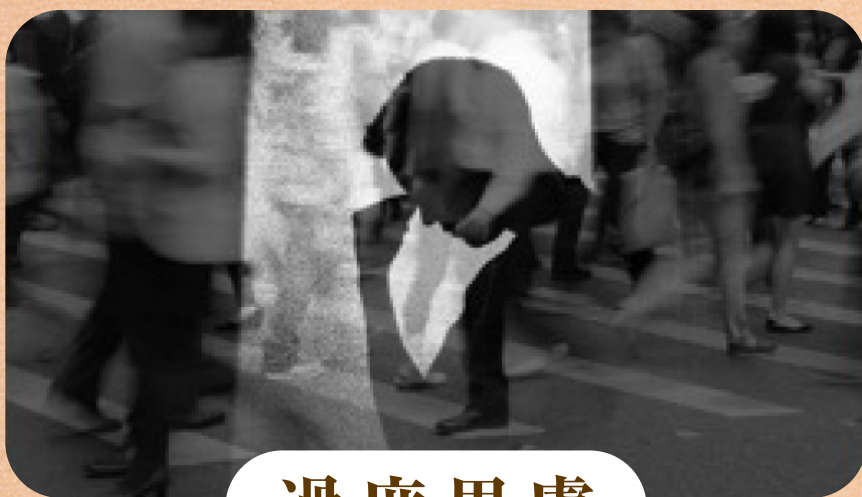
小教室



中醫角度：氣不足則血不暢，血不暢則水不流，水不流則毒不排；血液循環差，氣虛可致瘀堵。



久坐少動



過度思慮



壓力熬夜



喜涼怕熱



飲食油膩



吸煙酗酒

這些情況皆可能由「瘀」引起



舌底發紫



淋巴腫脹



頭昏腦脹



手腳發麻



黑眼圈



心慌不適



痰多咳嗽



肚子脹氣



經痛

如何對抗瘀堵？

傳統

理氣活血
祛濕化痰

現代

保護血液
血管健康

千年智慧 活血化癥

傳統草本漢方智慧，

科學精萃營養成分。

阿魏酸

當歸

補血活血*

橙皮苷

陳皮

理氣健脾*

甘肅岷縣當歸

零硫磺

廣東新會陳皮

傳統翻曬工藝

黃酮類

沙棘

益氣生津*

新疆沙棘

多重嚴選

○奧米加三魚油

**有助穩定膽固醇和
三酸甘油脂¹**

• 促進心血管健康

— 中西合璧 —

心 血 管

三大基礎護法

○卵磷脂

血液清道夫⁵

• 有助分解脂肪

○當歸, 陳皮,
沙棘

**維持血液,
血管健康^{2,3,4}**