



# 紐崔萊™三倍強效奧米加三 科研專家分享講座



# 紐崔萊™三倍強效奧米加三 科研專家分享講座



主講嘉賓： Arun Rajgopal博士  
安利首席研究科學家  
營養研究專家及臨床調查員

科研專家分享講座影片將於5月6日上載至業務資訊平台








# 紐崔萊™三倍強效奧米加三 科研專家分享講座



# 長命百歲 健康人生?

## 最長預期壽命

1.  摩納哥 (平均年齡87.01歲)
2.  香港 (平均年齡85.83歲)
3.  澳門 (平均年齡85.51歲)
4.  日本 (平均年齡84.95歲)
5.  列支敦士登 (平均年齡84.77歲)

資料來源：聯合國數據 (2023)

## 健康人生?

六成香港人有「三高」之一

高血壓  
高血脂  
高血糖

60%

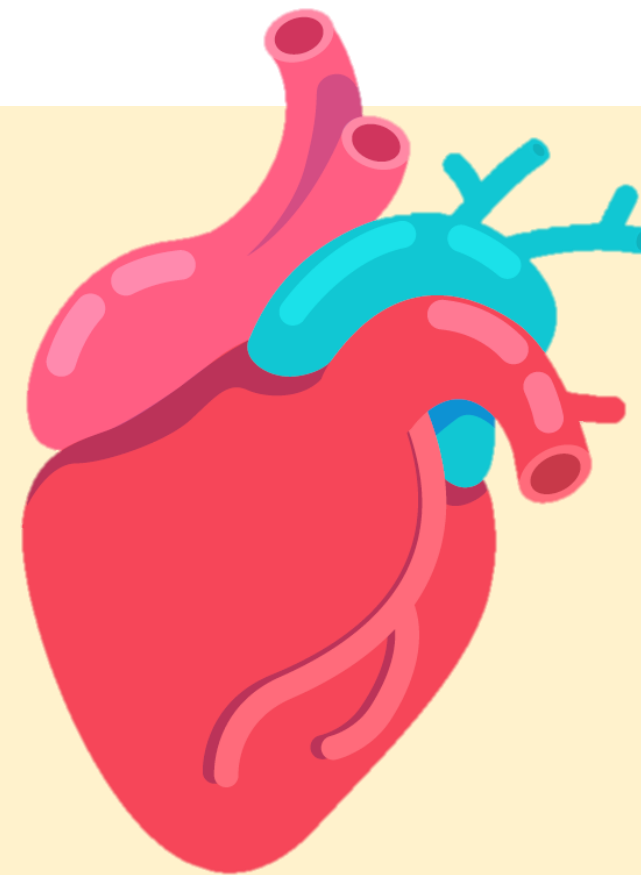
資料來源：香港衛生署人口健康調查 (2022年)

# 心臟有心事

心臟每日跳動約 100,000 次

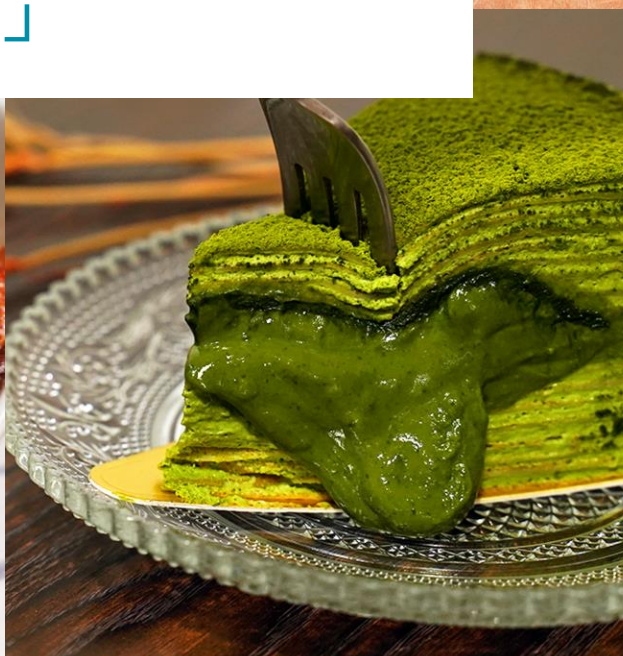
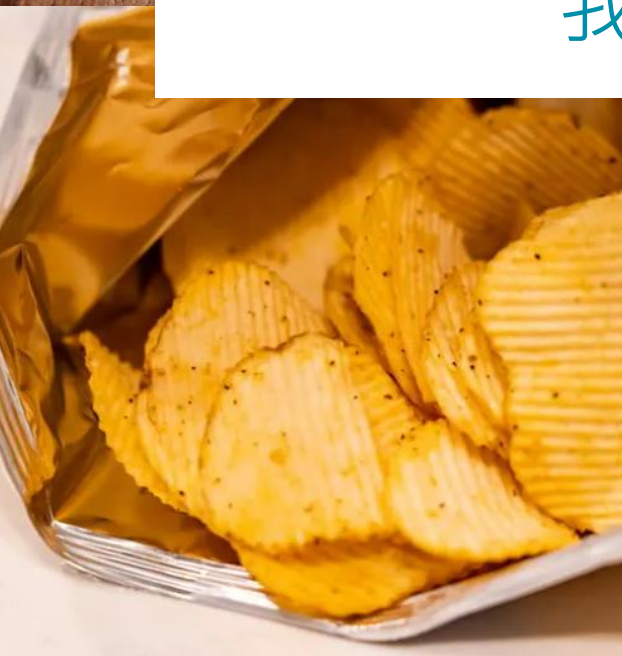
心臟平均每天泵送 2,000 加侖血液

你...有好好保護心臟嗎？





我們每天都會從飲食中攝取「壞脂肪」



並非所有魚油的製造方式都是一樣的。

並非所有魚油都能提供3倍更好的吸收效果。

進行9步淨化過程？

腸胃容易吸收？

淡化魚腥味？

提供完整的奧米加三來源？

並非所有魚油都是紐崔萊的奧米加三魚油，  
它是我們迄今為止最純淨、最有效的奧米加三。

讓我們更深入地探討。



純淨成分

## 問題


- 飲食問題
- 我們沒有攝取足夠的好脂肪
- 對我們的影響

## 解決方案

- 我們最純淨、最有效的配方
- 為什麼選擇紐崔萊™三倍強效奧米加三？
- 有何功效
- 產品特點

## 相信的理由

- 成分
- 9步淨化 ( 魚油 )
- 目前與新奧米加三產品比較
- 從種子到成品 一站式追蹤



問題：  
我們單從飲食無法獲取足夠的奧米加三



## 我們沒有攝取足夠的好脂肪

- 全球少於**20%**的人從日常飲食中攝取足夠的健康脂肪
- 我們的身體**無法自行製造奧米加三脂肪酸**，但它對於我們的整體健康十分重要

# 對我們的影響

- 全球採用更西方的飲食，充滿高度加工的脂肪和糖，這意味著我們的身體正在積聚不健康的脂肪
- 不健康的飲食會導致奧米加三與奧米加六(壞脂肪)比例失衡，進而影響我們的健康
- 健康的脂肪，也稱為奧米加三脂肪酸，存在於魚、堅果、種子和牛油果等食物中，可支持最佳營養和健康
- 獲得足夠奧米加三通常需要透過額外補充

解決方案：  
紐崔萊™ 三倍強效奧米加三  
最純淨、最有效的奧米加三，吸收率提高 3 倍\*



\*資料來源：Chuang et al. Food Sci Biotechnol (2023).

# 奧米加三脂肪酸

它們被稱為奧米加三，是因為從脂肪酸甲基最後起計的第一個雙鍵位於第三個碳原子。



## 必需脂肪酸

人體無法合成，只能從飲食中取得



## 陸地及海洋來源的奧米加三

奇亞籽油 – 浮游植物



## 多元不飽和脂肪酸

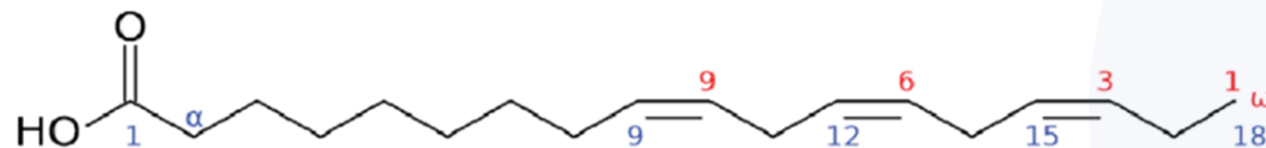
表示含有多個雙鍵



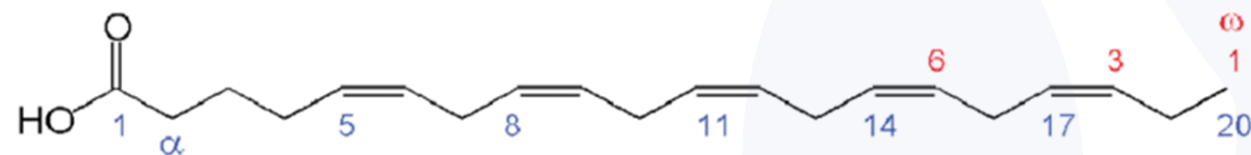
## 體內約有 30 兆個細胞

奧米加三脂肪酸存在於身體的每一個細胞中

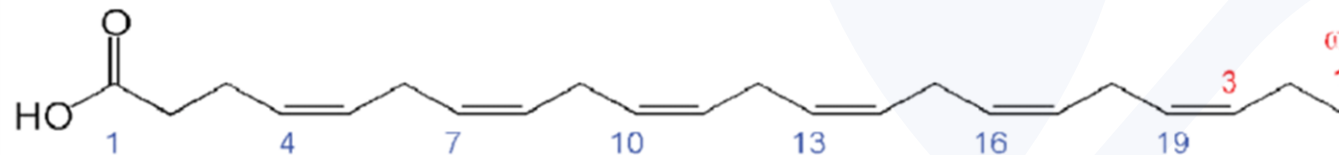
# 奧米加三脂肪酸種類



a.  $\alpha$ -linolenic acid (18:3, n-3; ALA)

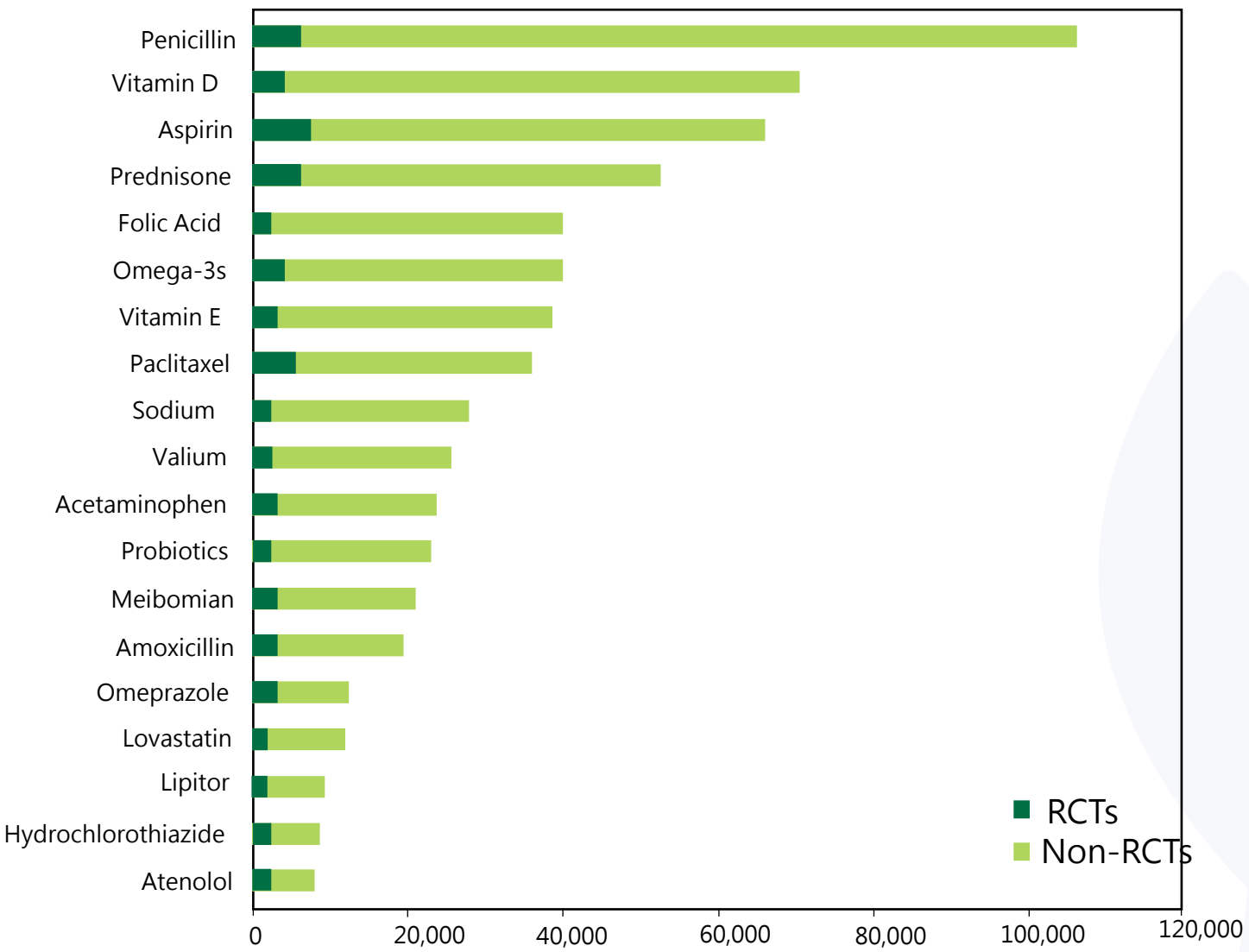


b. Eicosapentaenoic acid (20:5, n-3; EPA)



c. Docosahexaenoic acid (22:6, n-3; DHA)

[https://www.researchgate.net/figure/Chemical-structures-of-ALA-EPA-and-DHA\\_fig1\\_289536833](https://www.researchgate.net/figure/Chemical-structures-of-ALA-EPA-and-DHA_fig1_289536833)



奧米加三  
是被廣泛研究的  
化合物之一



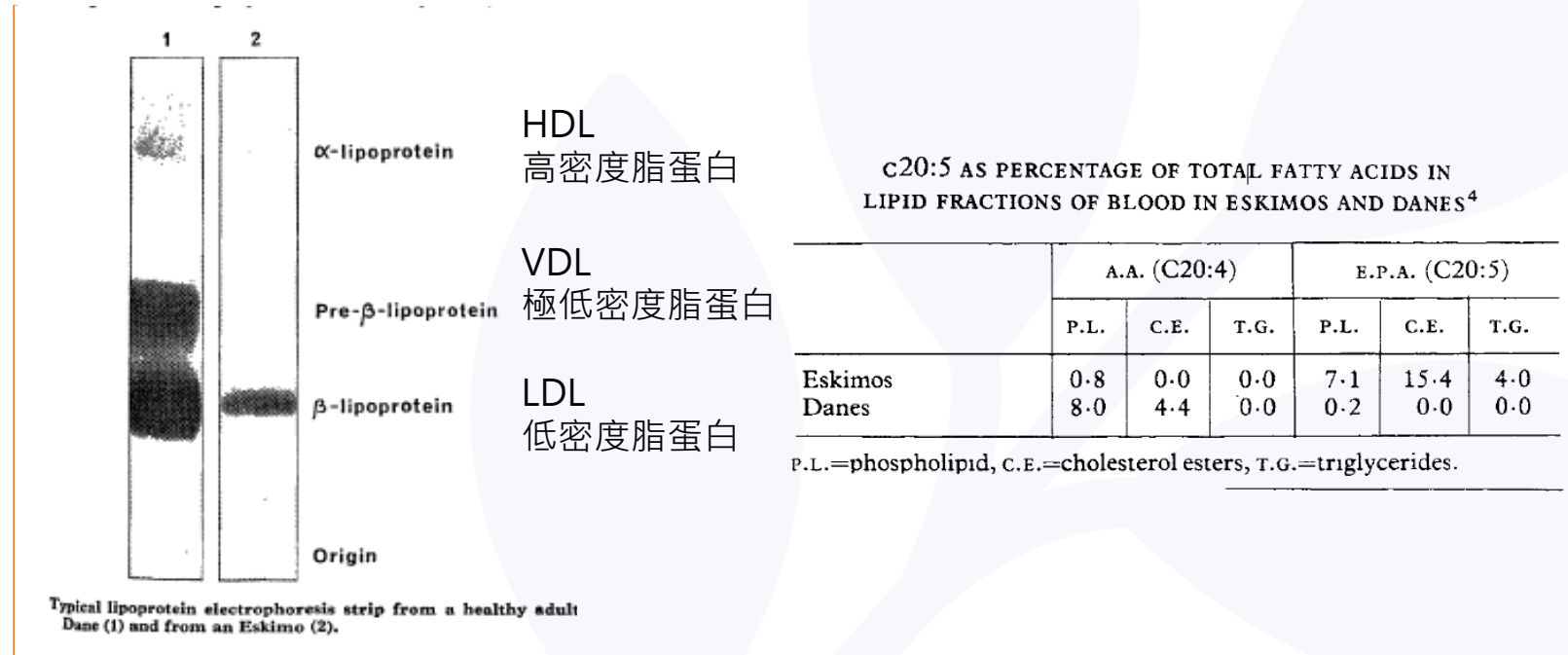
# 奧米加三研究的起源

北歐冒險

# 背景

## 有跡象顯示海洋奧米加三有益於心臟健康

1969年5月，科學家H.O. Bang閱讀一篇報導表示，因紐特人很少患上心臟病，但他們消耗大量來自海豹和鯨魚的脂肪！



事實上，在西方國家，無論是透過改變飲食還是營養補充，食用含有豐富EPA油脂或有助減少血栓形成和動脈粥狀硬化。

# 單從飲食無法獲得足夠的奧米加三

額外營養補充對於最佳健康十分重要

---

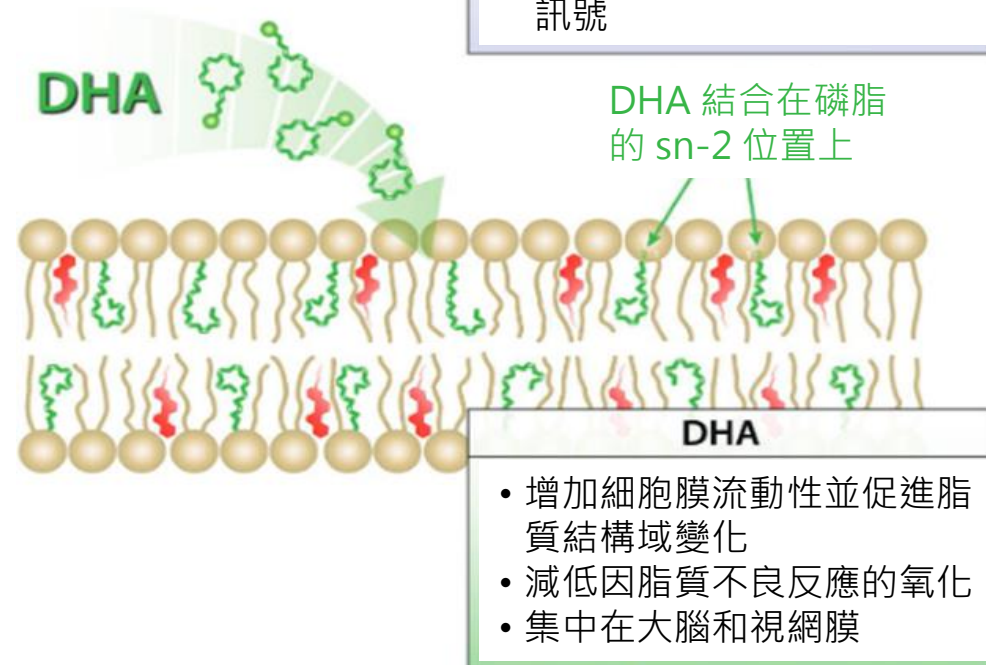
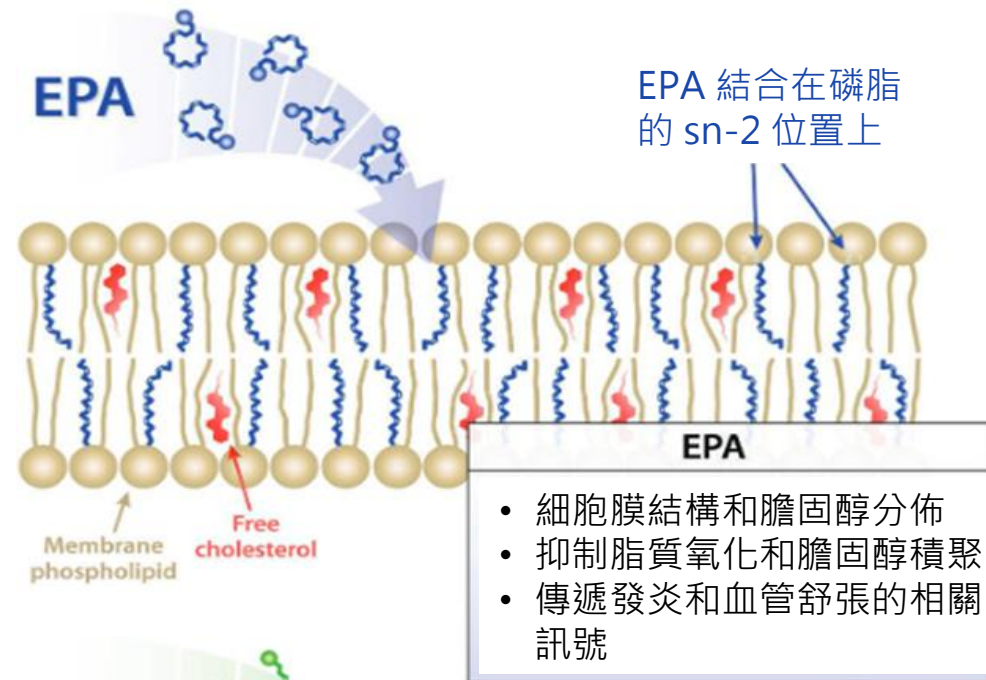
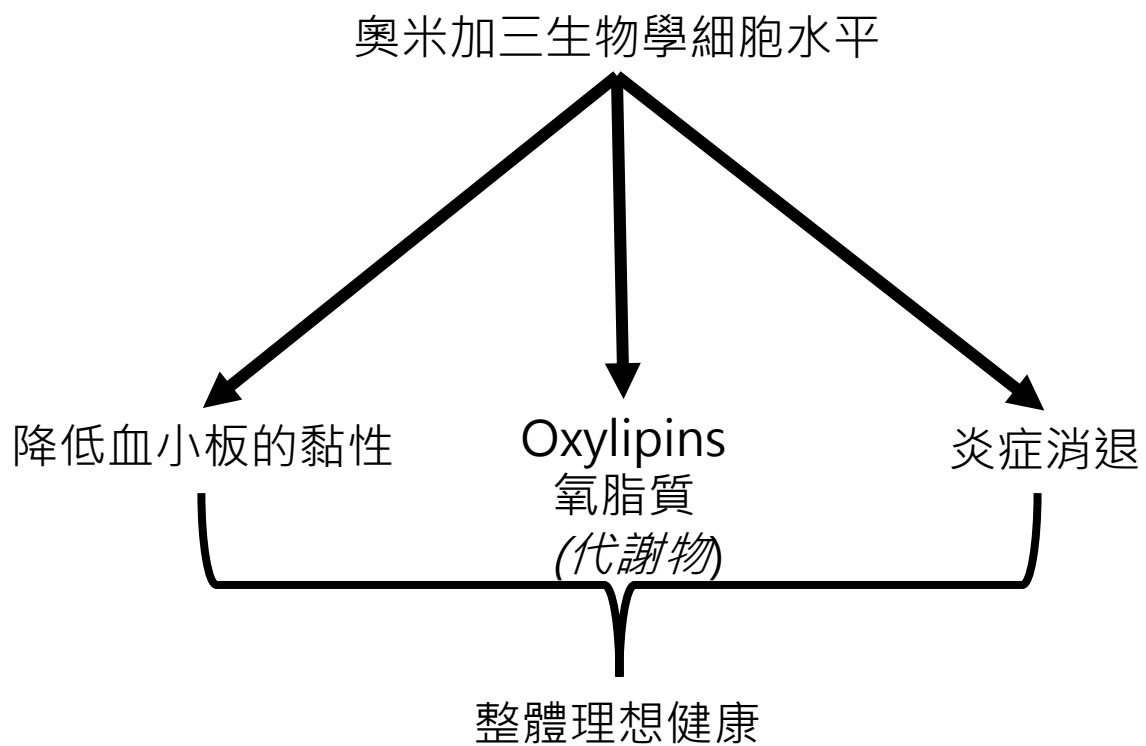
少於20%全球人口攝取足夠的海洋奧米加三脂肪酸

BMJ 2015 Mar 26;350:h1702. doi: 10.1136/bmj.h1702

在北美、中美洲和南美洲、歐洲、中東、東南亞和非洲觀察到血液奧米加三脂肪酸水平極低（ $\leq 4\%$ ）。

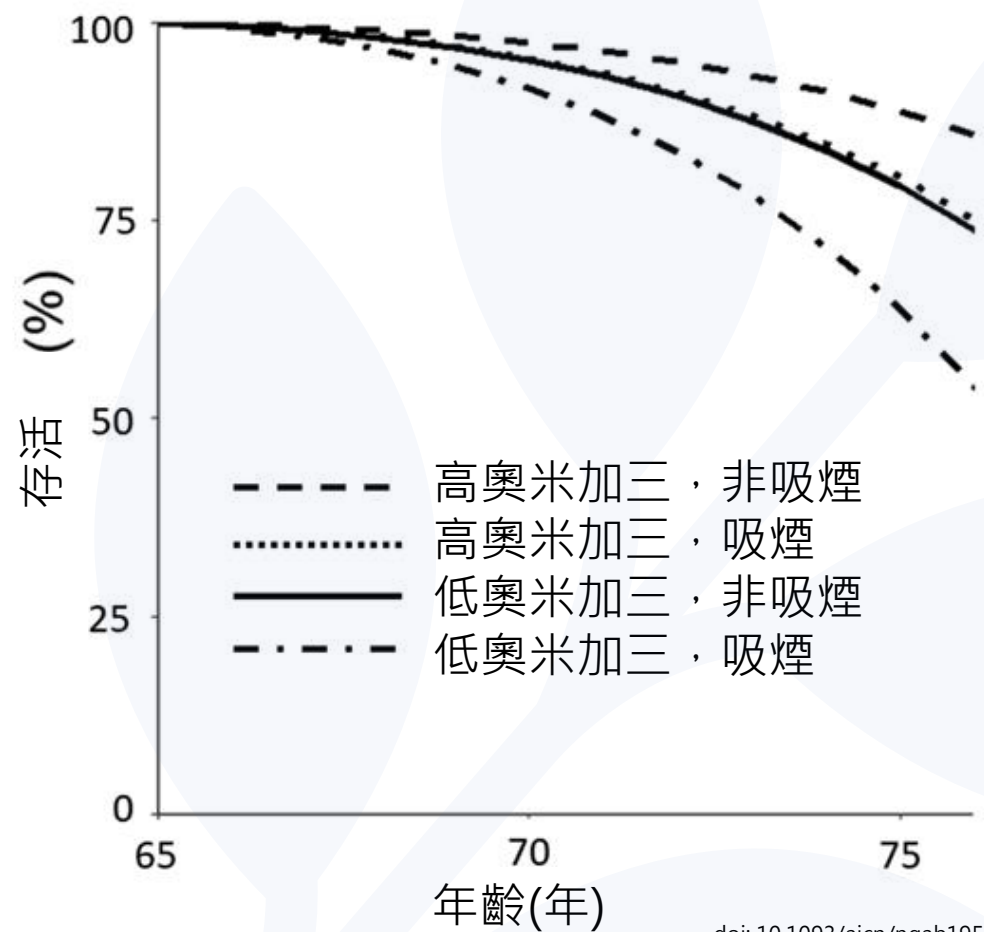
JAMA 2016 Jul;63:132-52. doi: 10.1016/j.jplipres.201605.001

# DHA和EPA位於體內的什麼位置？



# 較高含量奧米加三脂肪酸 可支持健康老化

Kaplan Meier存活曲線



doi: 10.1093/ajcn/nqab195

# 潔淨、安全、有效的魚油：增加體內奧米加三水平的最佳方法

人體無法自行製造奧米加三

## 一般建議

堅果及油

+

富含脂肪的魚類

+

優質營養補充品

## 實際生活建議

亞麻籽、奇亞籽、核桃、  
奇亞籽油、亞麻仁油、菜籽油

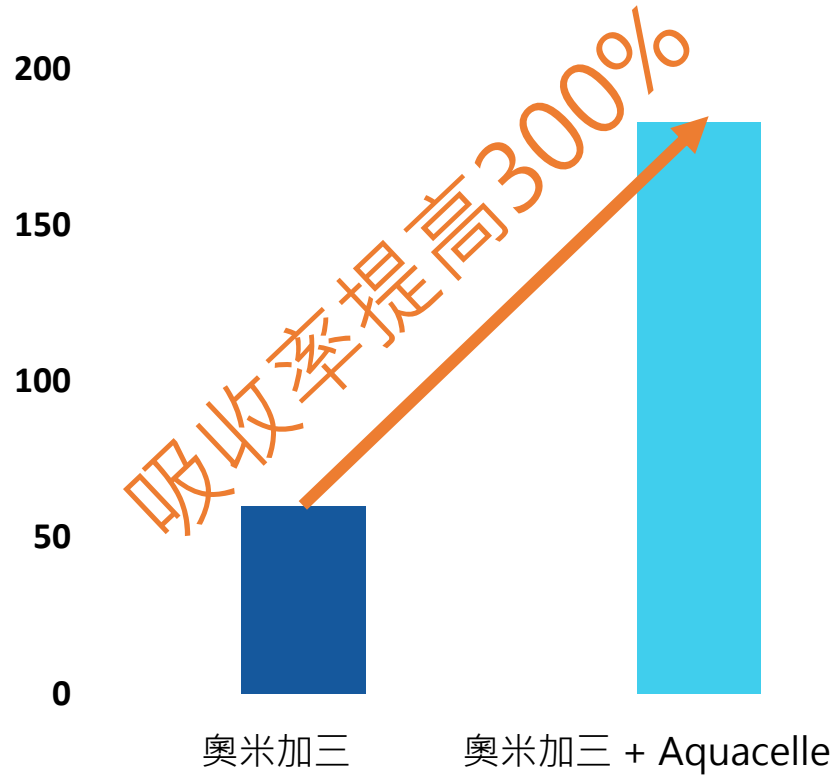
+

三文魚、鯖魚、鯷魚、  
沙甸魚、鮭魚、吞拿魚(白色)

+

紐崔萊™三倍強效奧米加三

# 下一步是什麼？



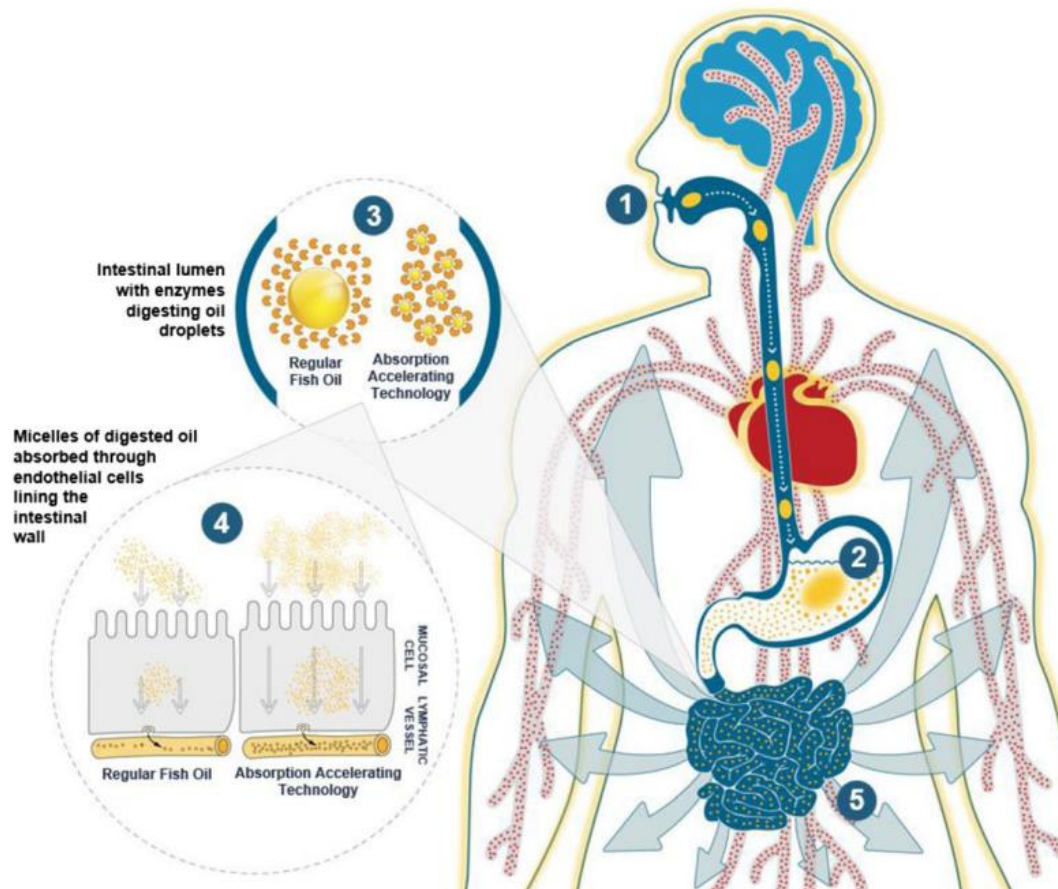
- **最佳奧米加三濃度**  
為了能到達體內的每個細胞，奧米加三必須在血液中達到最佳濃度
- **自然生物學限制**  
突破奧米加三的吸收技術
- **物有所值**  
安利科學家希望為ABO提供物有所值的解決方案
- **解決方案**  
Aquacelle 技術帶來3倍強效吸收率



臨床研究

資料來源：Chuang et al. Food Sci Biotechnol (2023).

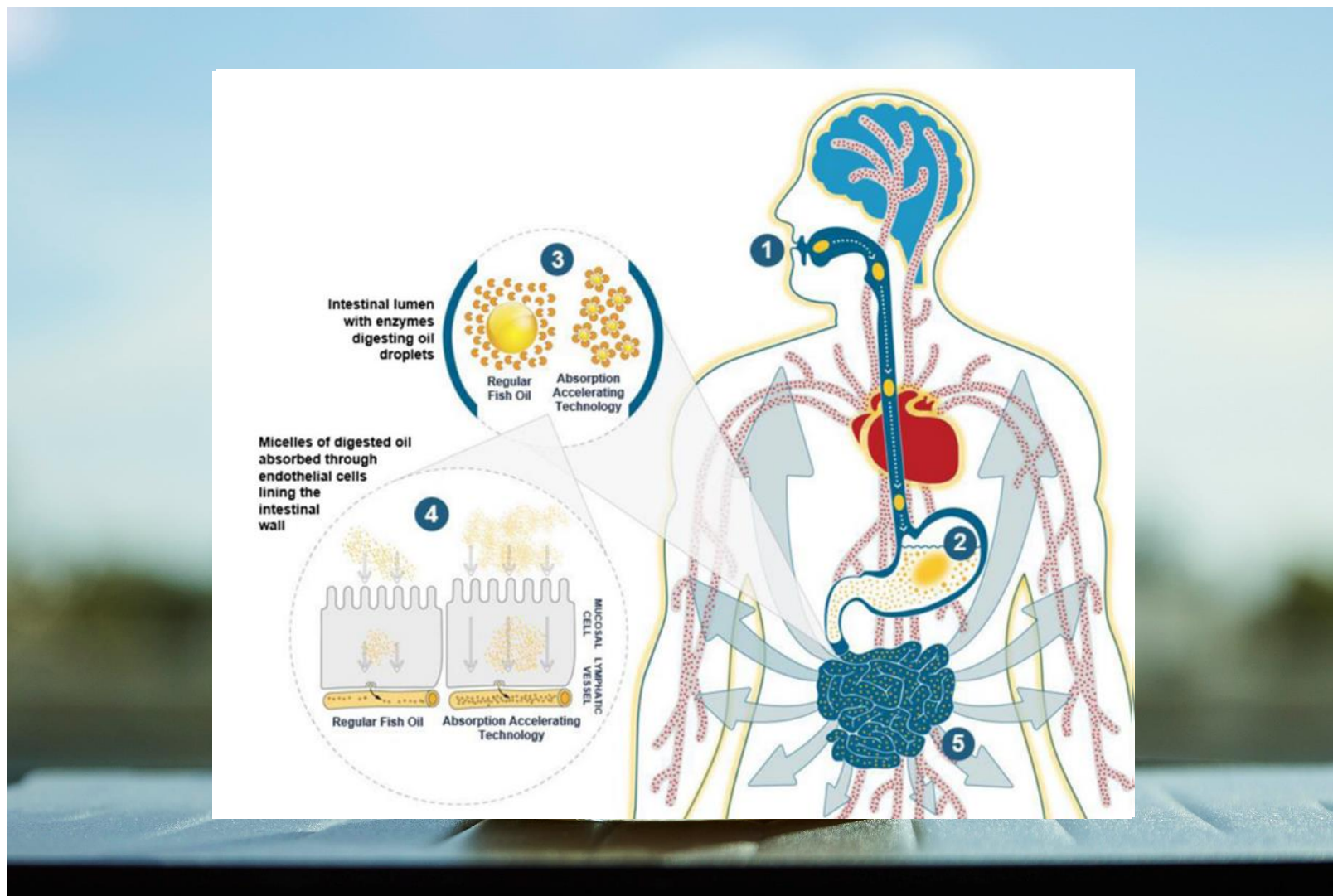
# 突破性Aquacelle技術



## Aquacelle技術

SEDDS乳化技術  
(Self Emulsifying Drug Delivery System)

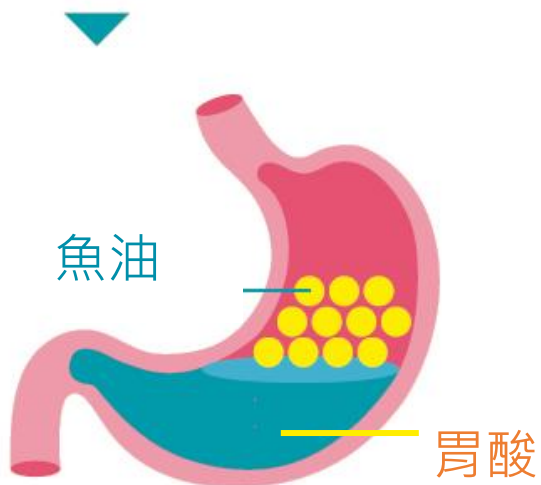
# SEDDS的實際應用



## 奧米加 (對照)



水在上面  
不能乳化

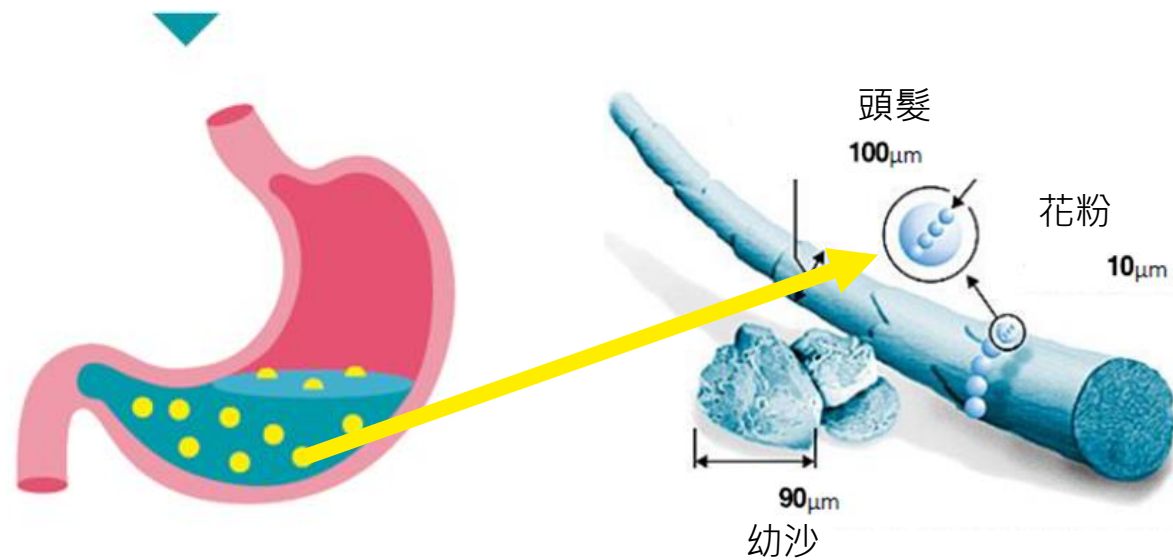


## SEDDS



自微乳化藥物輸送系統(SEDSS)  
使魚油的分子變小，相等於一  
根頭髮的橫切面約3%

乳化



\*實驗示意圖，與實際人體環境會有差異

# 純淨安全

- 永續野生捕獲小型魚類，安全環保



鯉魚

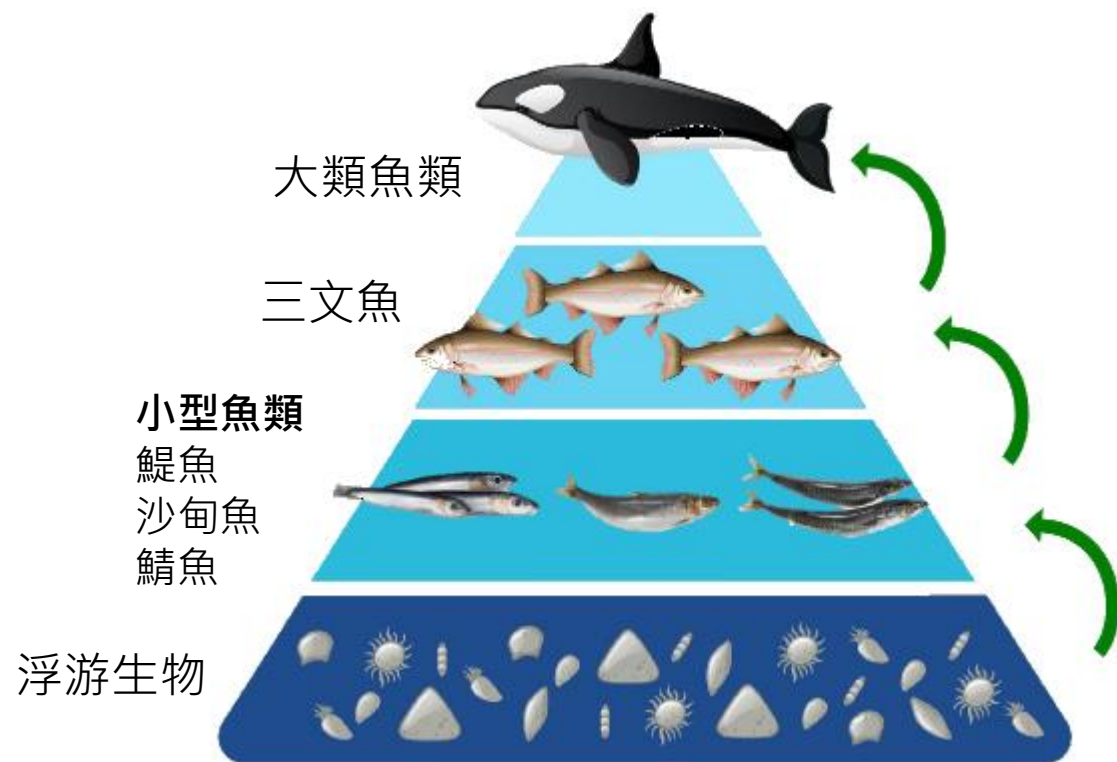


沙甸魚

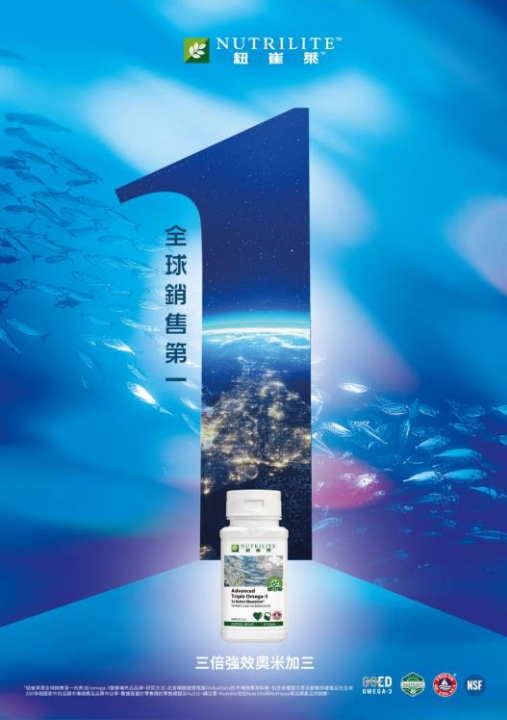


鯖魚

- 來自南美洲、秘魯和智利的無污染水域



食物鏈越**低層**，含有**污染物的機會越低**。



## 全球銷量第一

紐崔萊是全球銷售第一的魚油/奧米加-3 營養補充品品牌

國際魚油認證  
( 國際奧米加三  
濃縮魚油組織 )

確保魚油氧化品質、  
環境污染物，以及EPA  
及DHA比例



美國國家健康基金會  
認證 NSF

確保產品成分及安全



海洋之友

海洋保護計劃、永續  
管理、維護海洋環境



NutriCert

奇亞籽在我們的  
NutriCert合作夥伴農  
場種植

# 為什麼選擇紐崔萊™三倍強效奧米加三？

- 經過臨床研究和配製，吸收率提高 3 倍
- 更細小的超濃縮軟膠囊
- 海洋脂肪酸 + NutriCert奇亞籽提供完整的奧米加三來源
- 達到甚至超越所有純度標準
- 奧米加三有助支持心臟、大腦和細胞健康
- 三倍強效奧米加三為關節、眼睛和皮膚提供額外支持
- 經海洋之友認證的可持續來源的野生魚 + 可全程追蹤的奇亞籽



# 功效

每日2粒，30日分量

每食用分量 ( 2粒 )

ALA ..... 22 毫克

DHA ..... 428 毫克

EPA ..... 572 毫克

**\*\*優質奧米加EPA/DHA ( 1000毫克 ) \*\***



提供超過1,000毫克奧米加三  
相當於13碟吞拿魚刺身^



^資料來源：美國農業部資料

# 9大步驟：淨化魚油

- A. 去除原魚油中的游離脂肪酸
- B. 去除環境污染物
- C. 去除水溶性金屬並將三酸甘油酯轉化為乙酯以進一步濃縮
- D. 以短程蒸餾熱分離乙酯以濃縮奧米加三
- E. 進一步精煉 - 奧米加三進一步濃縮
- F. 進一步減少氧化
- G. 去除油中的飽和脂肪酸和一些偏甘油酯
- H. 減少油中的重金屬含量和氧化
- I. 使用氮和抗氧化劑，抑制和穩定氧化



# 從種子到成品 一站式追蹤 三倍強效奧米加三的9步全程追蹤



## 第 1 步 | 選擇來源

白奇亞籽含有豐富的奧米加三脂肪酸ALA



## 第 2 步 | 挑選原料

非基因改造，來自有機認證的農場



## 第 3 步 | 選擇農場

值得信賴的玻利維亞 NutriCert認證合作農場種植



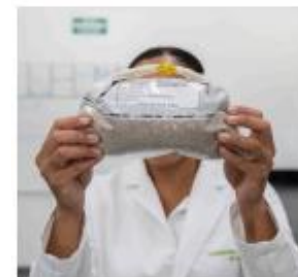
## 第 4 步 | 生長

農作物都有自己的「出世紙」，作詳細記錄



## 第 5 步 | 收成

於特定的濕度獲取最高營養及產量，並去所有雜質，純淨度達到 99.9%



## 第 6 步 | 萃取

採用專門的冷壓技術，保留天然營養



## 第 7 步 | 生產

一年平均對每項產品進行200次檢測，並對原料進行超過500,000次的品質檢查



## 第 8 步 | 包裝

每年進行30,000次包裝測試，確保產品純淨、安全和有效



## 第 9 步 | 送到你手中 全程追蹤，給你安心



**現時**  
**奧米加三脂肪酸**



**全新**  
**三倍強效奧米加三**

紐崔萊™三倍強效奧米加三  
最純淨、最有效的奧米加三脂肪酸，吸收率提升3倍



現在您已掌握產品資料，立即宣揚紐崔萊奧米加的故事吧。

# 問與答



問：目前和新配方的魚油是什麼形式？  
SEDDS 比 rTG 形式的魚油好嗎？

答：

- 目前配方為TG形式，新配方中為EE形式。
- 需要每日補充奧米加三以獲得健康的好處。
- 目前尚未發現服用rTG和EE形式的魚油在1-2個月後，細胞中奧米加三的累積有明顯差異。
- 安利採用SEDDS乳化技術，令每日吸收的最佳化。
- 奧米加三的吸收，除了是 rTG 或 EE形式，亦取決於人體的生理機能 (壓力、睡眠不足、缺乏脂肪食物)。

問：SEDDS帶來3倍吸收率，原理及原因是什麼？

答：

- 我們利用黃金標準進行了人體臨床試驗(雙盲安慰劑對照)，比較了魚油+Aquacelle配方與單純魚油配方。
- 在 24 小時內(以設定的時間間隔)從所有受試者中採集 4-5 次血液樣本，並測量總 EPA 和 DHA水平。
- 結果指出，食用魚油+Aquacelle的受試者的EPA和DHA平均含量是僅食用魚油的受試者的3倍，因此吸收率高出 3 倍。
- 我們已在科學期刊上發表了該臨床數據。

資料來源：Chuang et al. Food Sci Biotechnol (2023).





問：新產品含有三文魚嗎？為什麼？

答：

- 三倍強效奧米加三中沒有三文魚。
- 我們使用了來自鯷魚、鯖魚和沙甸魚的魚油。
- 這些小魚以浮游植物為食，是EPA和DHA的直接來源。
- 而三文魚透過捕食小魚來累積EPA和DHA。在食物鏈中，距離EPA和DHA來源較遠順序的生物累積污染物的可能性更高。
- 因此紐崔萊™三倍強效奧米加三選擇了來自污染較少的EPA和DHA生物來源。

資料來源：Chuang et al. Food Sci Biotechnol (2023).

# 問與答



權威認證



NSF



關節健康



腦部健康

全球銷售



心臟健康

獨家技術  
3倍吸收\*

每份提供**1,000**毫克  
**EPA**及**DHA**

每日**2**粒  
促進心臟、腦部、  
關節、眼睛及皮膚健康

**3**種奧米加三

EPA

DHA

ALA

**Nutrition Information 營養資料**

Servings Per Package / 每包裝所含食用分量數目：30

Serving Size / 食用分量：2 Softgels/粒 (2.56 g/克)

	Per Serving / 每食用分量
Energy / 能量	18 kcal / 千卡
Protein / 蛋白質	0.5 g / 克
Total Fat / 總脂肪	1.6 g / 克
- Saturated Fat / 飽和脂肪	0.1 g / 克
- Trans Fat / 反式脂肪	0 g / 克
Carbohydrates / 碳水化合物	0.3 g / 克
- Sugars / 糖	0.3 g / 克
Sodium / 鈉	2 mg / 毫克
ALA	22 mg / 毫克
DHA	428 mg / 毫克
EPA	572 mg / 毫克

6月公開發售

NUTRILITE™  
紐 崔 萊™

全球  
銷售  
第一



三倍強效奧米加三

產品編號: 6136

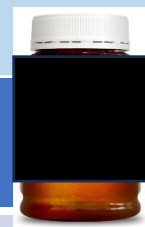
包裝: 60粒 (30天分量)

直銷價目: 港幣\$370 / 澳門幣382

\*紐崔萊是全球銷售第一的魚油/omega-3營養補充品品牌。研究方法: 此項稱譽是根據GlobalData的市場規模資料庫, 包含各種魚油及營養保健產品在全球200多個國家中的品牌市場規模及品牌市佔率。數據是基於零售價的零售總額及%占比。請注意: Nutrilite包括Nutrilite和Nutrway等品牌產品的銷售。



# 市面奧米加三魚油比較



## 三倍強效奧米加三

奧米加三 (每粒)	<ul style="list-style-type: none"> <li>DHA: 214毫克</li> <li>EPA: 286毫克</li> <li>ALA: 11毫克</li> </ul>	900毫克 DHA: 360毫克 EPA: 540毫克	519毫克 DHA: 127毫克 EPA: 369毫克
克/每粒	1.28克	2.3克	756毫克
奧米加三形式	EE	rTG	rTG
奧米加三來源	魚油(沙甸魚、鯷魚、鯖魚)、奇亞籽	沙甸魚、鯷魚	小型魚類
技術	<b>3倍吸收</b> (SEDDS技術+EE魚油) 專屬技術使奧米加三吸收率提高300%	3倍吸收	3倍吸收 rTG魚油是其他魚油的3倍
認證		/	
\$	370	529	369
\$/每粒	6.2	3.5	6.2
\$/每日	12.4	3.5	12.4

「三倍強效奧米加三」  
將於6月上旬新增至【紐崔萊定期訂貨計劃】

已選購舊配方「奧米加三脂肪酸」的客戶將自動更新為新配方「三倍強效奧米加三」，而價格將相應調整至新的定價；敬請留意！



因應新配方「三倍強效奧米加三」的推出  
「營養配方」亦將於本年度第三季更新

屆時價格將相應調整至新的定價；敬請留意！



## 產品短片



## 科研專家分享短片



X6

1. 奧米加三的好處
2. 分辨好壞脂肪
3. 奧米加三及六
4. 3倍吸收技術
5. 3種奧米加三
6. 優質脂肪

## 電子單張



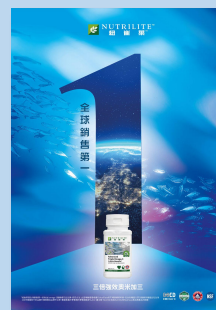
## 培訓資料



## 科研專家培訓短片



## 電子海報



全球銷售第一



三倍強效奧米加三

\*紐崔萊是全球銷售第一的魚油/omega-3營養補充品品牌。研究方法：全球獨立市場根據GlobalData的市場規模資料庫，包含各種蛋白質及營養保健產品在全球200多個國家中的品牌市場規模及品牌市佔率。數據是基於零售價的零售總額及%佔比。請注意：Nutrilite包括Nutrilite和Nutraway等品牌產品的銷售。



多謝!