漢方養目・營養有道

從中醫整體觀到現代營養，認識漢本萃葆明飲品

識成分 · 懂養生 · 會搭配 · 講得準

講者：駱嘉熙（註冊中醫師）

2026年10月23日





你看到嗎?

從中醫整體觀到現代營養，認識漢本萃葆明飲品

內容只供內部培訓, 請勿對外傳閱

你的眼睛，每日有幾忙？

🔄 瘋狂運動與對焦

- 眨眼上萬次： 你的眼睛每天平均要眨 10,000 到 15,000 次
- 肌肉運動量超標： 如果把眼部肌肉的運動量換算成雙腿步行，相當於每天步行約 80 公里。
- 無止境的對焦： 眼睛一天內調整焦點的次數高達 10 萬次以上。

📊 處理海量資訊

- 大腦的資訊入口： 人體有大約 70% 的感官接收器都集中在眼睛。
- 即時影像處理： 眼睛每小時能處理約 36,000 條資訊

🏢 現代人的「額外加班」

- 眨眼次數減半
- 藍光與疲勞



內容只供內部培訓, 請勿對外傳閱

中醫看眼睛：不只看局部

- **整體觀**　眼睛唔係孤獨器官，而同作息、飲食、情緒、全身狀態一齊睇
- **生活影響**　作息熬夜、飲食辛辣、情緒壓力、長期疲勞都可能影響眼部感受
- **兩套語言**　中醫理論同現代健人中各健康有角色，互補而唔互斥



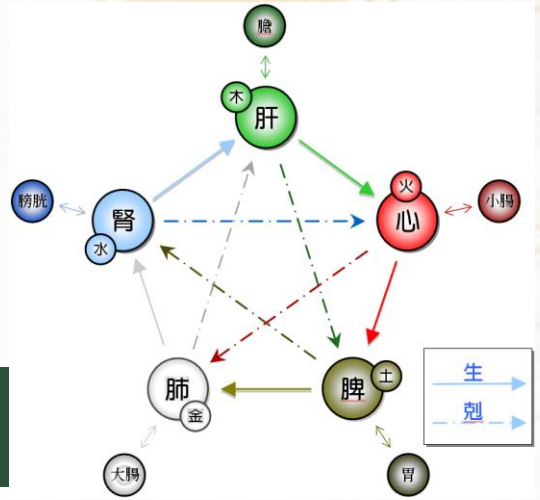
【中醫傳統理論】

整體觀：人是一個整體，眼睛係呢個整體嘅一部分。

內容只供內部培訓, 請勿對外傳閱

五輪學說：中醫如何把眼目分屬五臟

輪名	對應眼目部位	屬臟	簡要意義
肉輪	上下眼瞼（眼胞）	**脾**	眼瞼脾胃之精氣所滋養
血輪	內外眥（眼角血絡）	**心**	眥部血脈賴心氣所主
氣輪	白睛（瞼膜、球結膜）	**肺**	白睛屬肺，主氣
風輪	黑睛（角膜、虹膜）	**肝**	黑睛屬肝，肝開竅於目
水輪	瞳神（瞳孔及眼內部）	**腎**	瞳神屬腎，靠腎精濡養



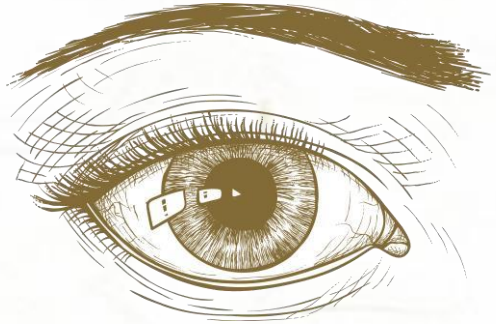
⚠ **中醫理論分類：**五輪係功能對應框架，**唔係現代眼科解剖圖**；唔可以見眼瞼腫就斷定「脾有事」。

【中醫傳統理論】參考《秘傳眼科龍木論》、《審視瑤函》等眼科文獻

內容只供內部培訓, 請勿對外傳閱

「肝開竅於目」到底是甚麼意思？

- **傳統意思**　中醫認為肝血、肝陰有濡養眼目嘅作用，所以話「肝開竅於目」
- **關鍵解釋**　中醫「肝系統」係一個功能概念，非現代解剖學嘅肝臟
- **常見誤解**　眼乾 ≠ 肝病





內容只供內部培訓, 請勿對外傳閱

同樣眼乾，原因未必相同



- **屏幕使用**　長時間對電腦、手機，眨眼次數下降，淚膜容易不穩
- **環境因素**　冷氣、風扇、戶外強風、濕度低
- **隱形眼鏡**　佩戴時間、鏡片物料、清潔方式都會影響眼部感受
- **其他因素**　荷爾蒙變化、某些藥物、眼瞼問題——需要專業檢查先確定

唔好靠單一症狀就判定客戶係「肝陰虛」或者任何體質。

內容只供內部培訓, 請勿對外傳閱

眼科衛生常識

眼乾、眼紅、眼矇、流眼水：先分清

症狀情境	先了解甚麼	何時建議檢查
眼乾	用眼習慣、環境、隱形眼鏡、藥物	持續數星期、伴隨紅腫或視力變化
眼紅	有無痛癢、分泌物、過敏、揉眼習慣	眼紅兼痛、畏光、視力下降——應盡快求醫
眼矇	係一時定持續？遠望定近望？有無影子？	突然視力下降、有黑幕——立即求醫
流眼水	刺激源、鼻涕過敏、鼻淚管問題	持續流眼水、眼腫痛、見光流——求醫

內容只供內部培訓, 請勿對外傳閱

遇到這些警號，先求醫





出現以下任何一種，先求醫

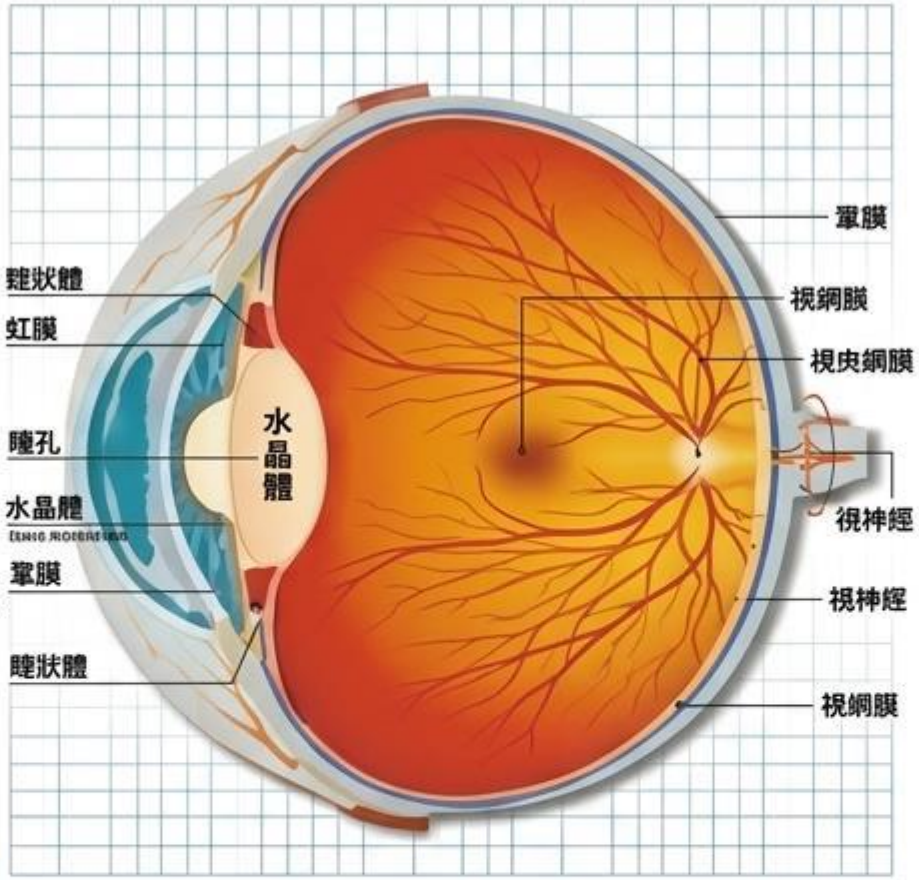
- 突然出現大量新飛蚊（好似有蟲喺眼前飛）
- 持續閃光、閃電感
- 視野出現黑幕、陰影、簾幕遮擋
- 突然明顯視力下降、看東西變形
- 眼痛、怕光、視力急降——可能係急性青光眼



內容只供內部培訓, 請勿對外傳閱

抗氧化營養素

- ✓ 抗氧化維生素
  (維生素E、C、β-胡蘿蔔素等)
- ✓ 抗氧化植化素
  (如葉黃素、花青素、多酚、兒茶素等)
- ✓ 抗氧化酵素
  (鋅、硒、銅等礦物質輔助SOD、GSHP等抗氧化酵素的作用)



抗發炎營養素

- ✓ ω-3脂肪酸
- ✓ 抗發炎植化素
  (如芸香苷、槲皮素、薑黃、花青素等類黃酮類植化素)
- ✓ 其他抗發炎營養素

改善血液循環

- ✓ 一氧化氮原料(精胺酸、亞研胺酸；精胺酸)
- ✓ 植化素(花青素、銀杏葉萃取物等)

維持眼睛健康

- ✓ 維生素B1、菸鹼酸、B12等 B群
  (神經細胞所需營養)
- ✓ 維生素A(β-胡蘿蔔素)
  (視紫質原料、淚液正常分泌)
- ✓ 鋅
  (與視紫=鋅結合蛋白)
- ✓ 花青素
  (視紫質再生)
- ✓ ω-3脂肪酸
  (訊息傳遞)
- ✓ 葉黃素
  (吸收藍光、抗氧化)

內容只供內部培訓, 請勿對外傳閱

全新漢本萃葆明飲品

- **產品特色**　傳統草本概念（菊花、枸杞）配合現代營養成分（葉黃素酯、玉米黃質、黑加侖）
- **研究支持**　原料及複方有對照研究，並發布於權威雜誌



內容只供內部培訓, 請勿對外傳閱

審查 > 美國臨床營養學雜誌。2020年8月1日；112(2):334-342。 doi: 10.1093/ajcn/nqaa139。

一種新型植物配方可改善眼部疲勞和乾眼症狀：一項隨機、雙盲、安慰劑對照研究

隗俊濤[1]，王敏[2]，劉英[3]，劉紅月[1]，梁晨[1]，張學[1]，黃成榮[4]，劉文義[5]，顧振生[6]，杜俊[1]

結果： 此配方介入改善了眼疲勞症狀的個別評分，包括眼痛、視物模糊、乾眼、異物感和流淚。與安慰劑相比，所有三個劑量組的配方均顯著降低了眼部疲勞症狀的總評分，並延長了V2和V3時的視覺感知持續時間。根據Schirmer試驗，與安慰劑組相比，10 mg和14 mg葉黃素配方組在V3時的淚液分泌均有改善。角膜地形圖結果顯示，配方介入後，首次淚膜破裂時間、平均淚膜破裂時間及淚液彎月高度均顯著增加。與安慰劑組相比，所有三個劑量組的配方均顯著提高了V2和V3時的黃斑色素光密度，而光學相干斷層掃描顯示，在兩次就診時，各組的視網膜厚度和視網膜體積均無顯著差異。

結論： 我們的植物配方能夠改善眼部疲勞、乾眼症和黃斑部功能，且不改變視網膜結構，因此可作為一種有效的營養策略來改善眼部疲勞，且不會引起嚴重的副作用。臨床試驗註冊號碼：chictr.org.cn (ChiCTR1800018987)。

內容只供內部培訓, 請勿對外傳閱

漢方承傳 科學創新 開啟明亮好視野



內容只供內部培訓, 請勿對外傳閱

菊花：傳統「清」的思路



- **傳統用途**　中醫本草中常用於疏風清熱、平肝明目，歸肺、肝經，對於「肝火上炎」引起嘅眼紅、口乾、頭脹有幫助

枸杞：傳統「養」的思路



- **傳統功效**　滋補肝腎、益精明目——傳統用於虛勞精虧、腰膝酸痛、目昏目眩
- **「濡養」**　中醫講嘅「濡養眼目」，係透過補益肝腎陰精，令眼睛得到滋潤嘅整體概念

內容只供內部培訓, 請勿對外傳閱

現在，一起讓眼睛休息



現在，一起讓眼睛休息 20 秒

· 放下手機　·　抬頭望遠處（6 米外）約 20 秒

· 自然完整眨眼 5–6 次

· 放鬆肩頸，慢慢轉圈

· **唔好揉眼、唔好按壓眼球**



20–20–20 法則：每 20 分鐘，望 20 英呎（約 6 米）外，20 秒。屬休息習慣，**唔係治療方法**。

內容只供內部培訓, 請勿對外傳閱

漢本萃葆明飲品 與 多寶營養片

比較維度	漢本萃葆明飲品	多寶營養片（綜合）
定位	針對眼睛營養同草本概念嘅配方	綜合維他命礦物質，覆蓋日常基本需要
適用思路	有明確眼睛營養關注時	飲食不均衡、想做基礎打底





內容只供內部培訓, 請勿對外傳閱

漢本萃葆明飲品 與 葉黃素視力精華

比較維度	漢本萃葆明飲品	葉黃素視力精華
劑型	飲品（液體）	口服膠囊
主要成分	葉黃素酯、玉米黃質、菊花、枸杞、黑加侖	茄紅素、乙種胡蘿蔔素、葉黃素及玉米黃素

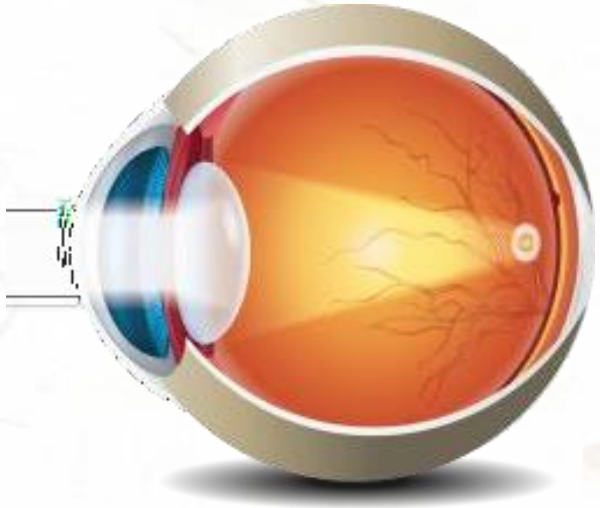




內容只供內部培訓, 請勿對外傳閱

漢本萃葆明飲品 + 三倍強效奧米加三

- 視網膜關鍵成分：視網膜中高達 50% 是 DHA。
- 緩解眼睛疲勞：有助於維持視覺敏銳度，減少乾眼症狀，保護眼睛免受藍光或強光傷害，非常適合低頭族與上班族。





內容只供內部培訓, 請勿對外傳閱

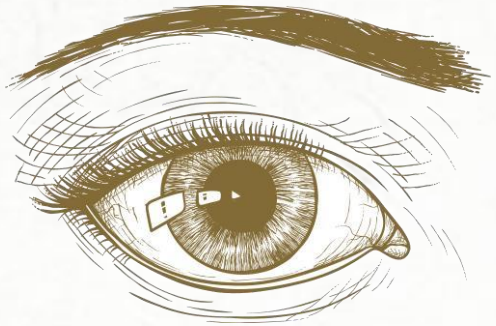
葆明與其他漢本萃產品

- **清潤**　清熱、潤肺、益氣
- **活妍**　益氣、養陰、養肝
- **葆芯**　活血、理氣、化積
- **蘅怡**　上清燥熱、下温腎元



內容只供內部培訓, 請勿對外傳閱

肝與眼睛：養、調、整





- **養**　肝血、肝陰濡養眼目——傳統概念上，眼睛得到滋潤先清明
- **調**　肝主疏泄，情緒壓力影響「氣」嘅運行——情緒不順，眼目亦可能受影響
- **整**　肝嘅狀態要同作息、飲食、情緒一齊考慮，唔可以單看眼睛

【中醫傳統理論】　**「養、調、整」係概念框架，唔係葆明嘅產品功效。**

內容只供內部培訓, 請勿對外傳閱



內容只供內部培訓, 請勿對外傳閱

把中醫理論轉成日常行動

- **規律作息**　盡量定時休息，避免長期熬夜
- **飲食有節**　多樣化、少煎炸、少甜食
- **情緒調適**　適度減壓，學會放鬆
- **適度活動**　戶外活動、望遠、頸部伸展
- **有症狀求醫**　持續或急性不適，先找專業評估



養眼是生活方式，不只是速成班。

內容只供內部培訓, 請勿對外傳閱

中西精粹
科學護眼

紐崔萊™漢本萃葆明飲品





內容只供內部培訓, 請勿對外傳閱

三維養護 養潤雙目 睛睐續航

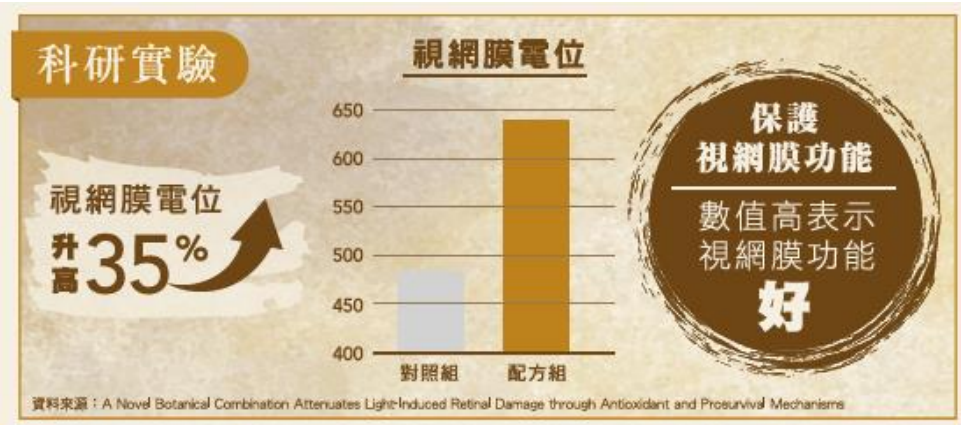


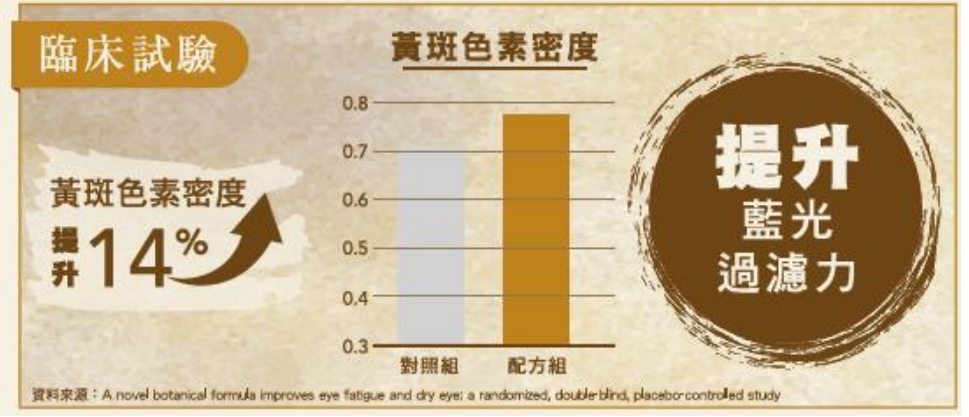


内容只供内部培訓, 請勿對外傳閱

三維養護 養潤雙目 睛睞續航









內容只供內部培訓, 請勿對外傳閱

神農系統

如何用現代科學解碼本草的運作機制，並精準解決現代人的健康問題？

古代對健康狀況的描述多用五行、陰陽或九種體質說明
ＶＳ
現代人的健康問題則傾向先找病因，並以具體指標呈現，例如維他命攝取不足或體脂率偏高

以研發抗衰老產品為例：

1. **研究成因**
2. **鎖定問題**
3. **匹配成分**
4. **追溯源頭**
5. **計算劑量**



**團隊利用這個中草藥智慧化數據分析平台 —
神農系統，研發一系列紐崔萊及漢本萃產品**

內容只供內部培訓, 請勿對外傳閱



杭白菊的故事

杭白菊的花
十分漂亮，
也特別招蟲

為保產量，
大量使用農藥殺蟲，
殘留重金屬和農藥。
當時市場上找不到符合紐崔萊
綠色生產標準的杭白菊原料

開始組建科研團
隊自己研究菊花
的種植問題

必須有自己的
農場，於是
建立植物研發
中心

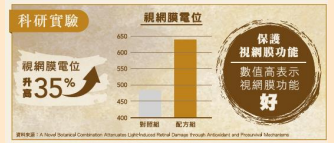
與頂級的科研院所合作，
發展出國家級重大科技
專項和全球首個菊花基
因組測序研究

從全國各地
甚至國外收集
了近兩百多個
藥用菊花品種

採用含有更全面
豐富有效成分的
杭白菊

內容只供內部培訓, 請勿對外傳閱

產品對比

產品	生產地 / 成份	包裝	價錢 (每日)	功能
紐崔萊™漢本萃葆明飲品 	中國 **傳統草本概念**（菊花、枸杞）**配合現代營養成分**（葉黃素酯、玉米黃質、黑加侖）	**液體條裝** (1盒30條) 每日1-3 包	$428 ($14.3 -$42.8)	 
杞菊地黃丸 (余XX) 	中國 熟地黃，山茱萸，山藥，牡丹皮，茯苓 ，澤瀉，枸杞子，菊花	**藥丸** (1盒18包) 每日2包	$139 ($15.3)	用於肝腎陰虛，眼目昏花，迎風流淚及目澀畏光。
杞菊地黃丸 (農XX) 	中國 山茱萸、山藥、枸杞子、澤瀉、熟地黃、牡丹皮、茯苓、菊花	**顆粒** (200克) 每日10克	$200 ($10)	有助於滋腎養肝

內容只供內部培訓, 請勿對外傳閱

nutrilite 紐崔萊

漢本萃葆明飲品 新品上市

香港區及澳門區:
10月23日優先配售

中西精粹 科學護眼

全新！紐崔萊™漢本萃葆明飲品

10月23日優先配售

10月30日公開發售

- 以**現代西方精粹**—葉黃素、玉米黃素、黑加侖果粉，配合**傳統漢方**成分杭菊及枸杞，研製出護眼最強配方
- 權威臨床驗證，有助保護視網膜健康
- 隨時養潤，提升整體眼部舒適度



直銷價目：HK$ 428 / MOP 441.5
PV: 26.8

*詳情請參閱稍後安利快遞之公布



內容只供內部培訓, 請勿對外傳閱



漢本萃葆蔚飲品



漢本萃葆原飲品

內容只供內部培訓, 請勿對外傳閱

實戰Q&A

詳細答案請見影片內容



內容只供內部培訓, 請勿對外傳閱



入秋季節

如何建議身邊朋友以漢本萃調理身體?

詳細答案請見影片內容



內容只供內部培訓, 請勿對外傳閱



中醫角度如何看待及調理腸道健康?

漢本萃產品如何配搭?

詳細答案請見影片內容



內容只供內部培訓, 請勿對外傳閱



漢本萃飲品已經有5種之多!!

應如何建議客人配搭做到最理想效果?



詳細答案請見影片內容

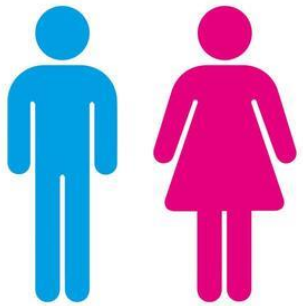
內容只供內部培訓, 請勿對外傳閱



客人是一位男士, 誤解活妍只適合女士用!

應如何講解漢本萃所有產品均可以服用?

詳細答案請見影片內容



內容只供內部培訓, 請勿對外傳閱



客人睡眠質素差!

適合食用什麼漢本萃飲品?

詳細答案請見影片內容



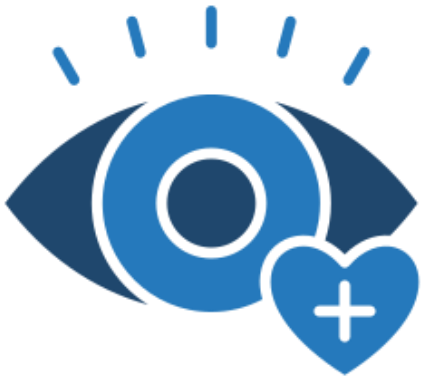
內容只供內部培訓, 請勿對外傳閱



平時客人有視力困擾
已有服用葉黃素視力精華!

應該如何配搭/ 講解
漢本萃飲品?

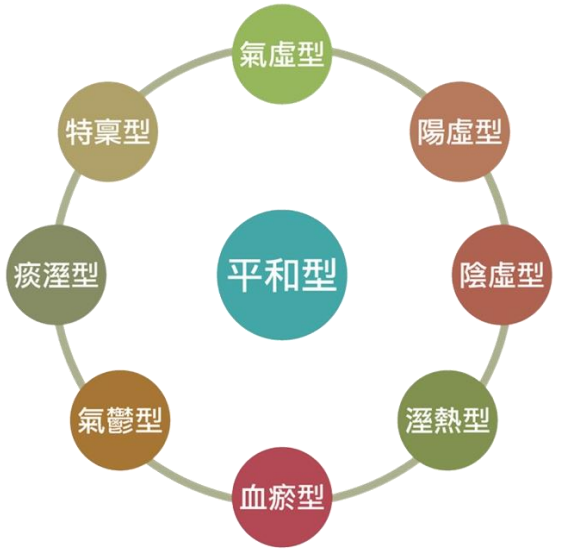
詳細答案請見影片內容



內容只供內部培訓, 請勿對外傳閱



不同體質可以如何透過營養品調理?



詳細答案請見影片內容







內容只供內部培訓, 請勿對外傳閱

謝謝

內容只供內部培訓, 請勿對外傳閱