

維他命C大挑戰： 誰是抗氧化之王？



1. 實驗開始!



第一步：模擬氧化環境



模擬體內氧化環境



第二步：加入抗氧化物



觀察變化



第三步：測試持續抗氧化力



觀察變化





抗氧化力及持續性更強！

- 每片蘊含**500毫克**維他命C
- **長效8小時持續釋放**，吸收更有效率
- 添加**柑橘生物類黃酮精華**，幫助維他命C的吸收
- 蘊含**針葉櫻桃精華**，提供多種植物營養素



長效維他命C營養片

- 維他命C含量**相對較少**
(1/8個檸檬只含3.7毫克維他命C)
- 天然蔬果暴露於空氣，**氧化速度較快**，營養流失

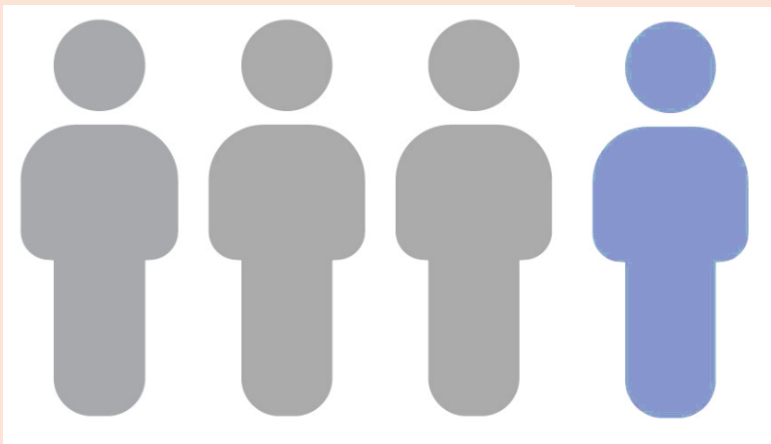


新鮮檸檬汁

2. 維他命C與 心肝健康的關係？



港人健康狀況



超過四分之一成年人出現
不同程度的肝臟問題

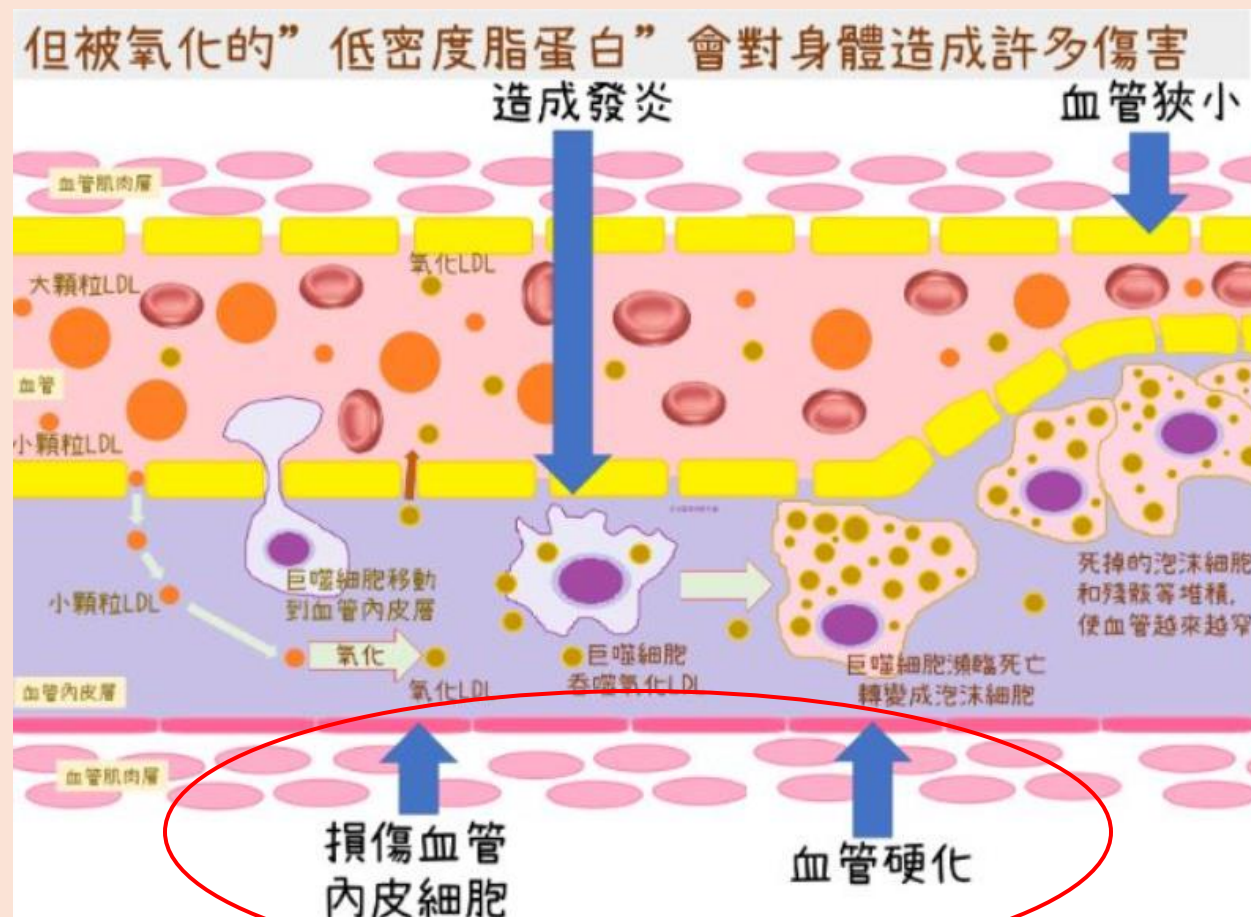
2024年疾病死亡率

第一位：癌症 (其中肝癌排名第五)

第二位：肺炎

第三位：心臟病

維他命C對心臟健康的正面影響

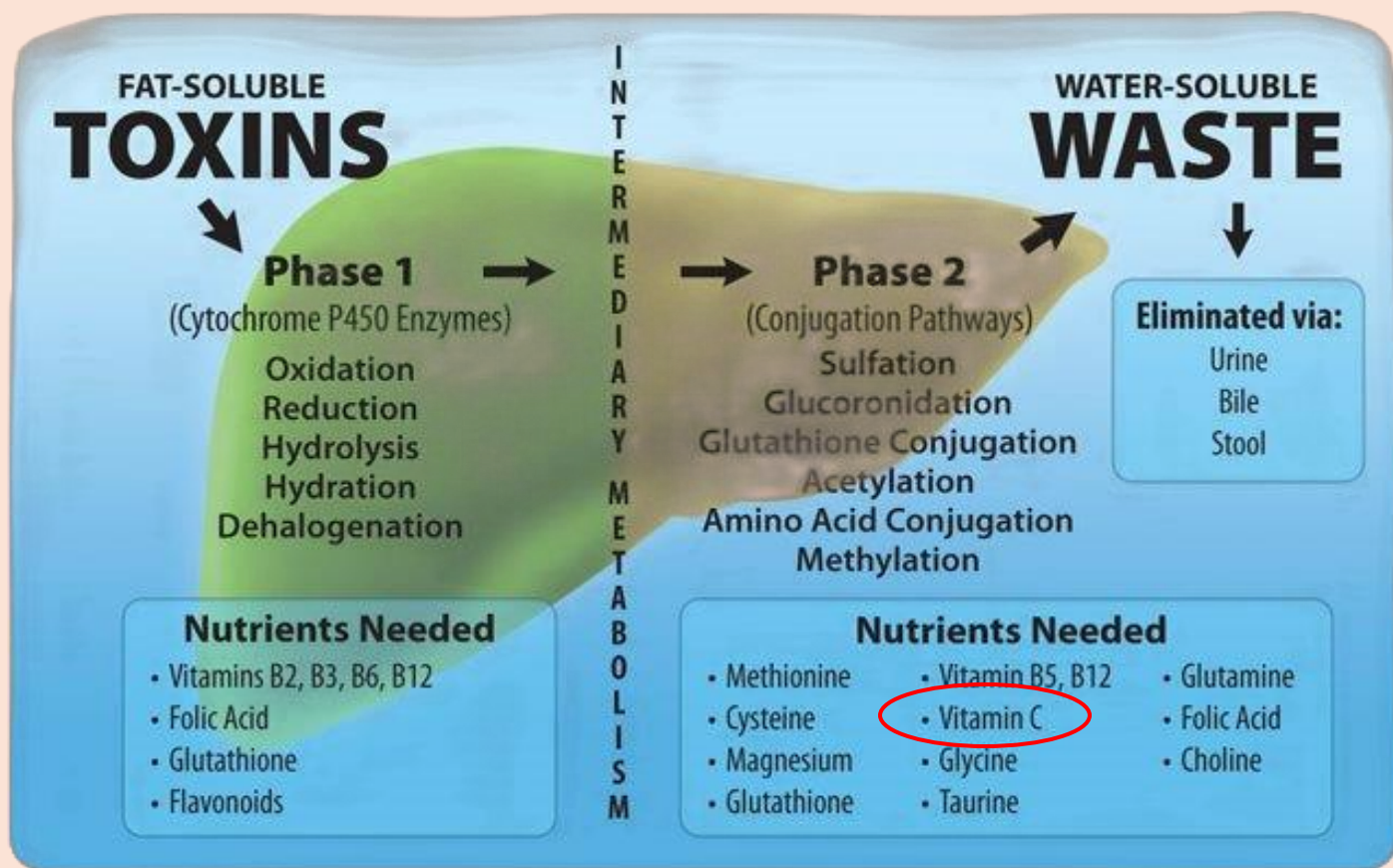


減輕低密度脂蛋白（LDL）
氧化，動脈粥狀硬化風險

減慢血管老化及變硬

協助膠原蛋白合成，保持血
管結構健康

維他命C對肝臟健康的正面影響

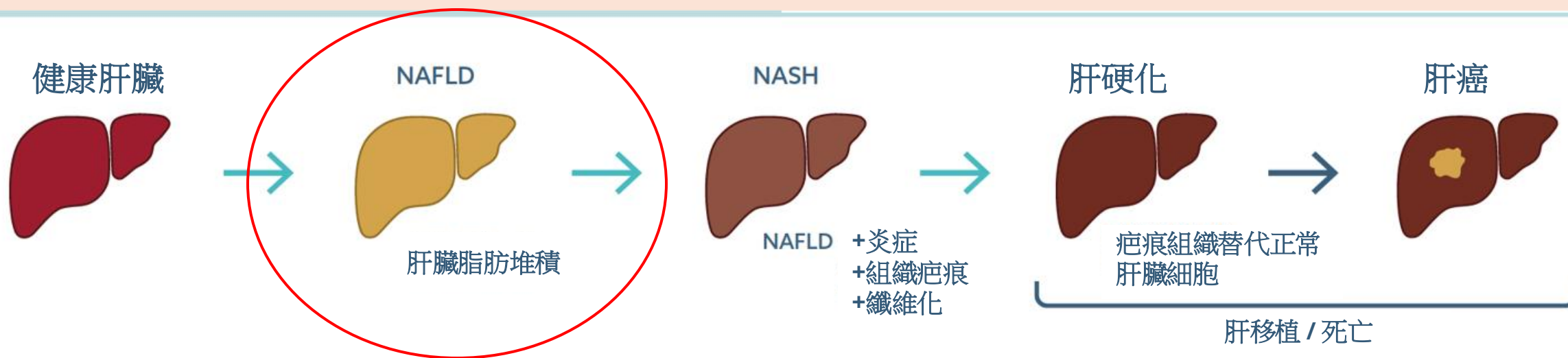


消除肝臟排毒時所產生的
氧化物

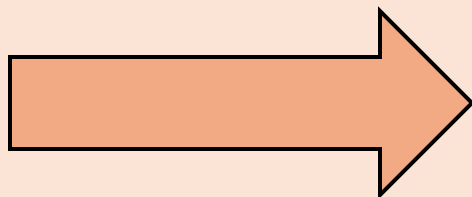
協助肝臟進行排毒

減低肝酵素及肝臟發炎水平

維他命C對肝臟健康



維他命C



1. 減低肝臟損傷 (↓ 肝酵素)

2. 改善胰島抗阻及血糖水平

Thank you!

